



Меню на день 19 января 2026 г.

6 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		261	22,94
Каша пшеничная жидкая	150	150	7,55
Бутерброд с сыром (6)	20/10	69	14,76
Чай с сахаром	180	42	0,63
2-й завтрак		68	8,05
Сок в ассортименте 0,2	150	68	8,05
Обед		480	58,93
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,96
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	92	10,99
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	50/30	113	33,56
Рис припущенный	110	102	6,82
Компот из свежих яблок	180	61	2,11
Хлеб пшеничный	10	19	1,39
Хлеб ржаной	30	51	1,09
Полдник		200	14,24
Мучное изделие пром.производства	30	93	8,39
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,84
Ужин		367	49,10
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	220	35,35
Фрукт (55 ккал)	95	55	13,70
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	0,05
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 376	153,29

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 19 января 2026 г.

6 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		327,9	33,09
Каша пшеничная жидкая	200	199	10,98
Бутерброд с сыром (6)	20/15	83	21,41
Чай с сахаром	180	45,9	0,70
2-й завтрак		89	5,29
Сок (89 ккал)	200	89	5,29
Обед		639	74,48
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	4,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	109	12,27
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	70/30	146	42,09
Рис припущенный	130	129	8,57
Компот из свежих яблок	200	81	2,28
Хлеб пшеничный	20	39	2,77
Хлеб ржаной	50	86	1,82
Полдник		272	20,48
Мучное изделие пром.производства	50	154	13,99
Молоко питьевое кипяченое	200	118	6,49
Ужин		443	63,00
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	297	48,50
Фрукт (54 ккал)	100	54	14,42
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	0,09
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 771	196,40

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)